

Kevään 2025 toimintakausi **käynnistyy torstaina 2.1.2025**, tervetuloa mukaan toimintaamme!

**Toimintapäivämme** Lohjan Työväentalolla ovat maanantai, keskiviikko ja torstai:

| <b>Maanantai</b>   |           | <b>Torstai</b>                         |                  |
|--------------------|-----------|--|------------------|
| miesten jumppa     | klo 9.00  | keppijumppa                            | klo 9.00         |
| naisten jumppa     | klo 10.00 | boccia, korona                         | klo 10.00        |
| tanssiryhmä        | klo 11.00 | käsityö- ja porinakerho                | klo 10.00        |
| lauluryhmä Lola    | klo 12.00 | tuolijumppa                            | klo 11.30        |
| Los Dementios      | klo 13.00 | <i>kulttuurikerho</i>                  | <i>klo 12.00</i> |
| boccia, korona     | klo 14.30 | <i>(uusi kerho, to 16.1.25 alkaen)</i> |                  |
| <b>Keskiviikko</b> |           |  |                  |
| tanssiliikunta     | klo 15.00 |  |                  |

Kevätkauden toiminta Työväentalolla päättyy maanantaina 5.5.2025 kevätjuhlaan.

Kesäkaudella pelataan petankkia ja muita ulkopelejä Rantakentällä tiistaisin, torstaisin ja sunnuntaina kello 10.00–12.00. Järjestämme myös yhteisiä retkiä ja monipuolista ulkoliikuntaa.

Syksyn toimintakausi alkaa maanantaina 1.9.2025 ja päättyy maanantaina 1.12.2025 joulujuhlaan.

Ilmoitamme toiminnastamme Länsi-Uusimaa ja YkkösLohja -lehtien järjestöpalstalla, yhdistyksen www-sivuilla, facebook -sivuilla sekä Työväentalon ilmoitustaululla.

#### **Yhdistyksemme 55 v juhlapäivä maanantai 13.1.2025**

Yhdistyksemme on perustettu 13.1.1970. Aloitamme juhlapäivän jäsenistön kanssa **maanantaina 13.1.2025 klo 12.00** kakkukahveilla Lohjan Työväentalon kahviossa ja sen jälkeen yhteisellä juhlahetkellä salissa. Tapahtumaan ei tarvitse ilmoittautua. Tänä juhlapäivänä normaali maanantain kerhotoiminta on tauolla.

#### **Uusi kerho aloittaa toimintansa torstaina 16.1.2025**

Kulttuurikerhon toiminta käynnistyy torstaina 16.1.2025 klo 12.00. Ensimmäisessä tapaamisessa suunnittelemme yhdessä kerhon toiminnan sisältöä: kirjallisuutta, runoja, kirjoittamista .... Ryhmän toiminnan aloittamista on lupautunut tukemaan meille monille tuttu kulttuurialan ammattilainen Eila Sarin. Tule mukaan avoimin mielin ja vaikuttamaan kerhon toiminnan sisältöön!

#### **Vuoden 2025 jäsenmaksu**

Yhdistyksen jäsenmaksu on edelleen 22,00 euroa. Tämän jäsentiedotteen mukana jäsenmaksun maksamista varten jäsenkohtainen lasku (jokaisella oma viitenumero). Toivomme maksua suoraan yhdistyksen pankkitilille tai vaihtoehtoisesti käteismaksuna Työväentalolla klo 10–12 maanantaisin 20.1.2025 alkaen helmikuun loppuun, maksun ottaa vastaan jäsenrekisterin hoitaja Heikki Kiuru.

## Perinteinen liikuntahaaste kevätkaudella 2025

Liikunnan haastekisa järjestetään 01.03. - 30.04.2025, sitä koskeva seurantalomake tämän jäsentiedotteen liitteenä. Lomakkeessa ohjeet ja info lomakkeen palauttamisesta.

### Yhdistyksemme toiminnan ”huoneentaulu”

Tämän päivän vapaaehtoistoiminnassa monet yhdistykset julkaisevat muiden toimintaperiaatteiden lisäksi myös ns. turvallisen toiminnan periaatteita. Yhdistyksen hallitus on kokouksessaan 2.12.2024 vahvistanut nämä monilla Eläkkeensaajayhdistyksillä käytössä olevat yhteiset periaatteet eli ns. huoneentaulun yhdistyksen turvalliselle toiminnalle:

- Puhu kunnioittavasti erilaisista ihmisistä,
- Ketään ei saa pilkata tai nolata puheilla, käytöksellä tai teoilla,
- Älä arvostele ulkonäköä, juoruile tai ylläpidä ennakkoluuloja,
- Huolehdi, että kaikilla on mahdollisuus osallistua keskusteluun ja kuuntele,
- Kunnioita toisten mielipiteitä,
- Älä vähättele toisten kokemuksia,
- Kunnioita jokaisen henkilökohtaista tilaa ja pyydä tilaa myös itsellesi,
- Kysy, voitko auttaa,
- Suhtaudu ymmärtäväisesti toiseen ja toisen virheisiin ja
- Pyydä anteeksi, jos olet loukannut toista.

Jos koet, että em. yhteiset periaatteet eivät toteudu, ota rohkeasti yhteyttä yhdistyksemme hallituksen jäseniin.

| HALLITUS 2025       |                            |              |                                 |              |
|---------------------|----------------------------|--------------|---------------------------------|--------------|
| Puheenjohtaja       | Pekka Räsänen              | 040 041 5228 | Jarmo Niemi                     | 040 709 3702 |
| Varapuheenjohtaja   | Lauri Korkeakoski          | 040 592 0194 | Ari Hyvärinen                   | 040 030 1348 |
| Sihteeri            | Seija Komu                 | 040 571 6452 | Aila Hyvärinen,<br>varajäsen    | 040 761 4928 |
| Taloudenhoitaja     | Seppo Ketonen              | 040 547 2149 | Seija Savilampi,<br>varajäsen   | 050 492 7687 |
| Matkavastaava       | Irma Ketonen,<br>varajäsen | 040 531 3454 | Kerttu Savolainen,<br>varajäsen | 040 588 0897 |
| Esitelmät, luennot  | Mirja Janerus              | 040 500 3342 |                                 |              |
| Tapahtumatoimikunta | Tuula Niemi                | 040 596 3767 |                                 |              |
| Jäsenasiat          | Heikki Kiuru               | 040 044 8324 |                                 |              |

Jos yhteystietosi (osoite, puhelinnumero, sähköpostiosoite) muuttuvat, ilmoita niistä Heikki Kiurulle, sposti heikki.kiuru@dnainternet.net tai 040 044 8324. Jos Sinulla on ideoita yhdistyksemme toiminnan kehittämisestä, kerro niistä yhdistyksen hallituksen jäsenille tai laita viestiä sposti: ekl.lohja@gmail.com tai soita 050 511 3511.

### Lohjan Eläkkeensaajat ry

www-sivut: lohja.elakkeensaajat.fi

facebook: Lohjan Eläkkeensaajat

yhdistyksen yhteinen s-posti: ekl.lohja@gmail.com

yhdistyksen yhteinen gsm: 050 511 3511